

کلینیک تغذیه

تغذیه و رژیم درمانی نقش و اهمیت بسیاری در درمان بیماران سرطانی دارد. معمولاً در بیماران مبتلا به سرطان سوءتغذیه اتفاق می افتد که این مسئله می تواند بر کیفیت زندگی آن ها تأثیر منفی داشته باشد. عوامل مختلفی از جمله کاهش مصرف مواد غذایی، کاهش اشتها، تغییر عملکرد دستگاه گوارش، عوارض جانبی ناشی از درمان های سرطان و فرآیندهای متابولیک باعث ایجاد سوءتغذیه می شوند. مطالعات گسترده به ویژه در سال های اخیر نشان داده اند که رژیم درمانی و توصیه های تغذیه ایی در کاهش عوارض شیمی درمانی، رادیوتراپی و حتی عوارض پس از جراحی در بیماران دچار سرطانی کمک کننده می باشد. سرطان، درمان ها و داروهای استفاده شده در این خصوص می توانند نیازهای غذایی بدن را تغییر دهند. لذا لازم است در طول درمان نحوه تغذیه بیماران سرطانی، وابسته به نیازهای آنها تنظیم شود. یک رژیم غذایی سالم و متعادل می تواند مواد غذایی کافی و نیازهای ضروری را در حین درمان سرطان برای بیماران فراهم می آورد همچنین امکان بهبودی را برای تسریع کرده و کیفیت زندگی را ارتقاء می بخشد .

در کلینیک تغذیه مرکز جامع کنترل سرطان بیماران مراجعه کننده در ابتدا به دقت از نظر شاخص های تن سنجی، تغییرات وزن، سوابق بیماری ها، دارویی در حال مصرف، آزمایشات بیوشیمیایی موجود، عوارض ناشی از درمان سرطان از جمله تغییرات اشتها، عملکرد دستگاه گوارش، همچنین تاریخچه دریافت مواد غذایی، مقدار و نوع مصرف مکمل های مختلف بررسی می شوند. سپس براساس شرایط فعلی بیماران رژیم غذایی مناسب تنظیم شده و توصیه های لازم جهت کنترل عوارض حاصل از مداخلات درمانی مختلف

آموزش داده می شود. ضمناً در صورت نیاز بیمار به دریافت مکمل های غذایی این مکمل به بیماران تجویز می گردد .

کلینیک تغذیه در روزهای ۴ شنبه هر هفته از ساعت ۸ تا ۱۰ دایر می باشد. برای تمامی بیماران مراجعه کننده پرونده الکترونیک تشکیل شده و سوابق رژیم درمانی آنها ثبت می گردد. به تمامی بیماران توصیه می شود تا زمان بهبودی به طور مرتب و معمولاً یک بار در ماه جهت کنترل روند تغذیه درمانی به کلینیک تغذیه مراجعه داشته باشند.

